

## Valtuustoaloite: Maksuttomat liikuntapalvelut omaishoitajille

Omaishoitajan tehtävä on tärkeä, mutta usein myös kuormittava ja hyvin sitova. Sopimusomaishoitajat saavat pienen palkkion, joita korotettiin Rovaniemellä maltillisesti vuonna 2022. Omaishoitajista valtaosa hoitaa läheisiään ympärivuorokautisesti. Ilman omaishoitajia merkittävä määrä ihmisistä olisi intensiivisen kotihoidon tai tehostetun palveluasumisen asiakkaita. On selvää, että omaishoitajat säästävät yhteiskunnalta huomattavan määrän rahaa työllään.

Sote-uudistuksen myötä vastuu omaishoidon sopimuksista, palkkioista ja palveluista on siirtynyt Lapin hyvinvointialueelle vuoden alusta. On silti tärkeää, että myös kunnat pyrkivät huolehtimaan jatkossa parhaansa mukaan omaishoitajien jaksamisesta.

Monen omaishoitajan jaksaminen on koetuksella ja riski uupumiseen on suuri. On tärkeää edistää keinoja, joilla omaishoitajien jaksamista ja terveyden ylläpitämistä voidaan tukea. Esimerkiksi Vantaalla ja Helsingissä omaishoitajien jaksamista ja terveyden ylläpitämistä edesautetaan maksuttomilla liikuntapalveluilla.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Rovaniemen kaupungissa asuvat omaishoitajat saavat maksuttomat liikuntapalvelut kaupungin liikuntapaikoissa ja liikuntaryhmissä.

Rovaniemellä 23.1.2023

Mikkel Näkkäljärvi (sd.)

ja me muut allekirjoittaneet

Maria Huhmarniemi (vihr.)

Miikka Keränen (vihr.)

Terhi Heikkilä (sd.)

Joni Björkbacka (ps.)

Ella Keski-Panula (vihr.)

Maria-Riitta Mällinen (sd.)

Laura Tarvainen (vihr)

Päivi Alaoja, Kok

Elina Holm (sd.)